

# ORTHO EHBO



## Braceland Orthodontiepraktijk

Oliemolenstraat 4  
7573 PC Oldenzaal  
0541-531435

Lutterstraat 4  
7581 BV Losser  
053-5385885

*Als je last krijgt door het dragen van een beugel is het logisch dat je hiervan schrikt. Het kan allemaal wat gevoeliger zijn en dat is heel normaal.*

*Een beugel kan los raken of kapot gaan, dit is heel vervelend maar is geen reden voor paniek.*

*Kijk hieronder voor verschillende type beugels en lees wat je zelf kunt doen om het ongemak te verhelpen.*

### **Tips voor de spalk**

- Als het draadje achter je tanden los zit of gebroken is, maar het doet geen pijn, maak dan zo snel mogelijk een afspraak voor reparatie. Zorg dat je binnen 1 of 2 dagen bij ons komt.
- Als het draadje achter je tanden los zit en het prikt in je tong, neem dan zo snel mogelijk contact op. Liever niet zelf knippen of los trekken, tenzij het echt niet anders kan.
- Als je een nachtbeugel (invisible) hebt, draag deze dan zoveel mogelijk.

### **Tips voor de uitneembare beugel**

- Als de beugel kapot is of erg pijn doet, laat je de beugel uit en maak je een afspraak. Neem de gipsmodellen mee. Kun je de beugel nog wel dragen? Dan vooral door blijven dragen!
- Als er een bandje los zit om de kies, laat je de beugel uit. Bel voor een afspraak en neem de beugel, het bandje en de gipsmodellen mee op de afspraak.
- Als je last hebt van wondjes (blaren) in de mond, laat dan de beugel uit en bel voor een afspraak.

### **Tips voor de vaste beugel**

- Als er een slotje los zit en je hebt er niet echt last van, doe er dan een bolletje was op en maak een afspraak. Stop met het dragen van elastieken als één van hen op een los slotje zit.
- Als de draad prikt, mag je proberen de draad iets terug te duwen en maak gebruik van een bolletje was. Lukt dat niet dan eventueel de losse draad afknippen met bijvoorbeeld een nagelknippertje.
- Als er een bandje los zit op de kies bel je voor een afspraak. Neem het bandje en een eventuele uitneembare beugel mee op die afspraak.