

Een mooie glimlach voor iedereen!

De buitenboordbeugel

De buitenboordbeugel (officieel headgear geheten) zien we tegenwoordig niet meer in het straatbeeld. Dat wil niet zeggen dat deze beugel niet meer toegepast wordt, alleen het draagregime is veranderd. Vroeger moest je de buitenboordbeugel dag en nacht dragen en dat was ook de reden dat deze beugel niet erg geliefd was. Tegenwoordig laten we de buitenboordbeugel alleen nog maar thuis dragen, vooral 's avonds en 's nachts. Eind van de dag kan natuurlijk ook, maar dat zal meer in de winter zijn dan in de zomer. Zomers zijn kinderen vanzelfsprekend meer buiten en dan hoeft de buitenboordbeugel niet.

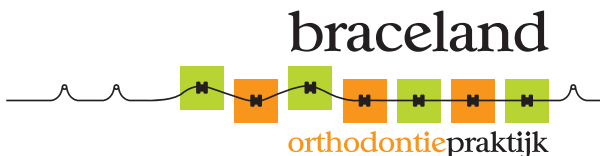
Er zijn twee soorten buitenboordbeugels, de één met een nekband en de andere met een petje. De nekband wordt gebruikt om de eerste grote kiezen in de bovenkaak naar achter te kunnen schuiven. Op deze manier ontstaat er aan de voorkant meer ruimte die gebruikt kan worden om de tanden recht te zetten en/of de overbeet te verkleinen. Het petje wordt bijna niet meer toegepast, deze heeft als bijkomende functie dat de eerste kiezen in de bovenkaak ook wat het

bot in gedrukt worden zodat een open beet verkleind kan worden. Nadeel is dat het naar achter schuiven van deze kiezen daardoor minder goed loopt.

De nacht is dus de belangrijkste draagtijd voor de buitenboordbeugel geworden. Een handige tip voor kinderen die daar moeite mee hebben: gebruik in plaats van een groot kussen twee kleine kussens en laat de buitenboordbeugel net tussen deze twee kussens invallen. Daardoor stoort deze niet meer.



Gosia Jamroz-Bierenbroodspot, orthodontist



Beugels voor kinderen en volwassenen

Ook gespecialiseerd in  invisalign®

Oldenzaal: tel 0541 531 435

Losser: tel: 053 53 85 885

www.braceland.nl