

Een mooie glimlach voor iedereen!

Mondgewoontes

Bij mondgewoontes denken veel mensen aan duimen of vingerzuigen, maar er zijn er veel meer. Bijvoorbeeld: knuffelzuigen, nagelbijten, tongpersen, lipzuigen en lippersen.

Al deze gewoontes kunnen een ongunstige invloed uitoefenen op de stand van de tanden. Bij nagelbijten is dit over het algemeen heel gering, maar daar spelen weer andere problemen. Bij een beugelbehandeling bestaat er dan een grotere kans op wortelresorptie (de wortels worden dan korter), maar ook zien we dat slotjes vaker loskomen net als de retentiespalkjes en dat er vaker kaakgewrichtsklachten ontstaan.

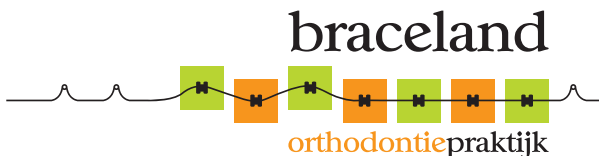
Tongpersen en lipzuigen hebben veel invloed op de stand van de tanden in de mond. In het algemeen kan gesteld worden dat daar waar de tong en lippen komen, daar komen de tanden niet. Iemand die altijd de tong tussen de tanden heeft zal een open beet in het front hebben. Omgekeerd geldt ook dat bij een open beet er een mondgewoonte aanwezig moet zijn. Een open beet sluiten met een beugel is over het algemeen heel lastig en wanneer dit al lukt doorgaans niet stabiel zolang de mondgewoonte niet uitgeschakeld wordt. Daarentegen zal het sluiten van een open beet makkelijk gaan en

soms zelfs spontaan wanneer de mondgewoonte uitgeschakeld wordt.

Voor het uitschakelen van tongpersen zal vrijwel altijd de hulp van een logopedist ingeschakeld worden. Zij kunnen iemand leren hoe goed te slikken en verder waar de tong in rust te houden. Deze oefeningen zijn over het algemeen niet heel moeilijk te leren, maar het lastigste is om het ook goed te doen wanneer je niet oefent. Het enige wat daar tegen kan helpen is zo vaak te oefenen, zodat je er niet meer aan hoeft te denken..



Gosia Jamroz-Bierenbroodspot, orthodontist



Beugels voor kinderen en volwassenen

Ook gespecialiseerd in  invisalign®

Oldenzaal: tel 0541 531 435

Losser: tel: 053 53 85 885

www.braceland.nl