

AAN DE (OUDERS VAN) PATIENTEN MET VASTE APPARATUUR.

Graag willen wij uw aandacht vragen voor de volgende punten:

REGELMATIG CONTROLEREN

Patiënten met vaste apparatuur worden geadviseerd om iedere avond voor de spiegel te controleren of de brackets, banden en bogen nog vastzitten. Het is namelijk mogelijk dat in kort tijdsbestek de tanden en/of kiezen weer gaan verplaatsen wanneer de boog niet goed vastzit. Hierdoor kan de behandeling vertraagd worden.

BEGELEIDING

Wij stellen het op prijs als de ouders bij de laatste 15 minuten van het plaatsen van de beugel aanwezig zijn. Bij de controles daarna is dat niet nodig. Bij bijzonderheden zullen wij u direct op de hoogte stellen.

TELEFONISCH MELDEN

In geval er brackets of banden los zitten moet er altijd contact worden opgenomen. Al gebeurt het een dag of zelfs een uur van te voren. Het repareren neemt altijd meer tijd in beslag dan een controle afspraak. Tijdens het telefonisch contact kunnen wij inschatten of het die dag nog gerepareerd kan worden of dat we even een nieuwe afspraak moeten maken. Ook al is er een geldige reden dat er geen contact is opgenomen of als je niet wist dat er iets los zat loop je het risico onverrichter zake, dus met een nieuwe afspraak weer naar huis gestuurd te worden. Voor ernstige pijnklachten kunt u op alle overige tijdstippen bellen waarna u via een antwoordapparaat doorverwezen wordt.

DE VASTE BEUGEL

Er zijn echter een aantal dingen waaraan je moet denken. Hieronder volgen een aantal punten.

WENNEN

Vandaag heb je je (gedeeltelijke) vaste beugel gekregen. Door de spanning van de bogen, kunnen je tanden en kiezen de komende dagen gevoelig worden. Daardoor zul je waarschijnlijk zachtere dingen willen eten. Na een paar dagen wordt de gevoeligheid van de tanden en kiezen weer minder en kun je weer gewoon eten. De brackets op je tanden en kiezen zijn soms gevoelig aan je wangen en lippen. Als er een klein blaartje of plekje aan de binnenkant van de wang of lip zit, kun je het volgende doen:

- pak een klein stukje WITTE WAS tussen je vingers,
- maak er een bolletje van,
- plak dit bolletje op de bracket die dit zere plekje veroorzaakt,
- kneed het goed om de bracket heen.

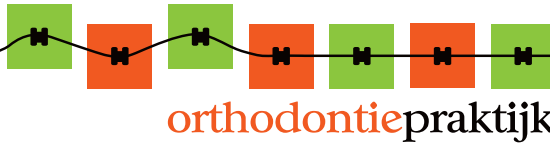
Nu zal het zere plekje langzaam verdwijnen. Na verloop van tijd zullen je wangen en lippen aan de vaste beugel gewend zijn, zodat je geen was meer hoeft te gebruiken.

BRACELAND LOSSER

BRACELAND OLDENZAAL

Lutterstraat 4
7581 BV Losser
Tel.: (053) 5385885
losser@braceland.nl

Haerstraat 48
7573 AS Oldenzaal
Tel:(0541) 531435
oldenzaal@braceland.nl



WAT MAG JE ETEN

Om te voorkomen dat de bogen kapot gaan of dat er brackets (slotjes) af gaan, **MOET JE HET ETEN VAN HARDE, TAAIE EN KLEVERIGE DINGEN VERMIJDEN**. Zoals: stokbrood, toast, noten, pinda's, kauwgom, drop, zuurtjes, zuurstokken, lollies, chocoladerepen, nuts, etc.

Eet geen rauwe worteltjes, bijt niet in een appel, maar snijdt deze eerst in stukjes; kluif niet op botjes. Ook moet je voorzichtig zijn met COLA en andere frisdranken, daar zitten nl. veel suikers in en ze zijn heel zuur waardoor er snel gaatjes kunnen ontstaan.

Wanneer je onvoorzichtig eet, kan de beugel kapot gaan. Dit veroorzaakt veel ongemak:

- je beugel werkt dan niet goed, waardoor de behandeling wordt verlengd
- er kan iets scherp in je wang of lip prikken, wat zeer gaat doen
- je moet een afspraak maken om het te laten repareren

Controleer elke avond voor het slapen gaan of alle brackets en banden nog vastzitten en of de bogen nog heel zijn.

POETSEN

Met een vaste beugel moet je veel aandacht besteden aan je tanden. Er blijft nl. veel meer voedsel en plak (bacteriën) aan je gebit en de beugel zitten dan dat je voorheen gewend was. **DUS: extra goed en lang je tanden poetsen.** Na elke maaltijd, dus ook na tussendoortjes.

Brood mee naar school = tandenborstel mee. Desnoods poetsen zonder tandpasta. Je tandenborstel zal door de vaste beugel sneller slijten, vervang je tandenborstel tijdig.

Zorg ervoor dat je altijd met gepeetste tanden op je afspraak komt. Lukt dat niet, dan kun je altijd in de poetshoek in de praktijk je tanden poetsen. Wacht daar niet mee tot dat je opgeroepen wordt, maar doe dat direct als je binnenkomt.

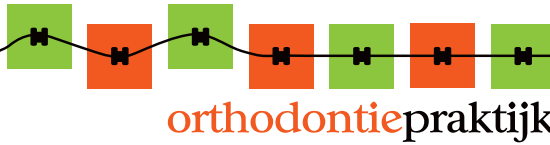
Indien je dag en nacht elastieken moet dragen, verzoeken wij je die ook in te hebben als je op controle komt, zo kunnen wij controleren of je ze op de juiste manier draagt.

BRACELAND LOSSER

Lutterstraat 4
7581 BV Losser
Tel.: (053) 5385885
losser@braceland.nl

BRACELAND OLDENZAAL

Haerstraat 48
7573 AS Oldenzaal
Tel:(0541) 531435
oldenzaal@braceland.nl



POETSINSTRUCTIE

De vaste beugel deelt de buitenkant van je tanden en kiezen in drieën; de tandvleeskant, de beugel zelf en de kauwkant. Je moet deze gedeelten dus ook apart poetsen. Houdt altijd dezelfde volgorde aan, het beste systeem is:

- eerst de tandvleesrand zodat de haartjes van de tandenborstel ook onder het tandvlees komen;
- de beugel zelf (brackets en banden);
- de snijkant van de tanden en de kauwvlakken van de kiezen;
- de binnenkant van alle tanden en kiezen, met de borstel iets naar het tandvlees gericht;
- daarna poets je alle brackets met het speciale borsteltje en ga je overal met het ragertje onder de boog door;
- tot slot spoel je 1x per dag ('s avonds), na het poetsen, met fluoridespoeling; 2 minuten goed spoelen, daarna niet meer naspoelen met water.

Let op!

Onvoldoende mondhygiëne kan leiden tot het ontstaan van gaatjes en ontkalkingen (witte vlekjes). Na verwijdering van de slotjes zijn deze blijvend zichtbaar.

BRACELAND LOSSER

Lutterstraat 4
7581 BV Losser
Tel.: (053) 5385885
losser@braceland.nl

BRACELAND OLDENZAAL

Haerstraat 48
7573 AS Oldenzaal
Tel:(0541) 531435
oldenzaal@braceland.nl