

NIET ETEN (en drinken) !

Voedsel dat absoluut vermeden moet worden tijdens de orthodontische behandeling met vaste apparatuur:

■ **Zacht en kleverig:**

Kauwgum (ook suikervrij)

Drop

Gummybears, winegums

Toffee's,

Mars, Nuts, Snickers, etc.

■ **Hard:**

Ijsblokjes

Nootjes, pinda's

Zuurtjes, zuurstokken

Lollies

Smarties

Harde broodjes

Stokbrood, toast

Pretzels

Chocola (zeker niet uit de koelkast)

Rauwe wortelen, snijdt deze eerst in stukjes

Hele appels en harde peren, snijdt deze eerst in stukjes

Kippe- en andere botjes (niet kluiven!)

Zoethout

Potloden en pennen.

■ **Overig snoep en ander zoet:**

Hoewel andere zoetigheid niet direct schadelijk is voor de orthodontische apparatuur is het altijd schadelijk voor het gebit. Aangezien het gebit in de behandelingsperiode extra kwetsbaar is moet het eten en drinken van zoetigheid tot het uiterste beperkt worden. In het bijzonder geldt dat voor

BRACELAND LOSSER

Lutterstraat 4
7581 BV Losser
Tel.: (053) 5385885
losser@braceland.nl

BRACELAND OLDENZAAL

Haerstraat 48
7573 AS Oldenzaal
Tel:(0541) 531435
oldenzaal@braceland.nl