

■ Buitenboordbeugel

Headgear of buitenbeugel wordt hij door orthodontisten genoemd. Maar hij is ook bekend als buitenboord beugel. Belangrijker is, waaróm je hem moet dragen, wanneer je hem beter uit kunt laten en hoe je hem kunt schoonhouden.

■ Waarom een buitenbeugel?

Om.....

- ruimte te maken voor alle tanden en kiezen.
- de groei van de bovenkaak te remmen.
- de achterste kiezen méér naar achteren te schuiven.
- de huidige positie van de achterste kiezen te handhaven.

■ Wat is een buitenbeugel?

Op de eerste grote kiezen in de bovenkaak worden ringetjes(banden) vastgezet. Op die ringetjes zitten buisjes aan de kant van de wangen. De buitenbeugel bestaat uit twee bogen: een kleine binnenboog en een grote buitenboog die in het midden aan elkaar zijn gelast. De binnenboog schuif je in die buisjes. Aan de buitenboog, die aan de buitenkant langs je wangen loopt, wordt een band met een elastiek of een veer gehaakt.

■ Soorten buitenbeugels

Sommige buitenbeugels hebben een lange buitenboog, andere een korte. Ook kan de band die aan de buitenboog vastzit verschillen. Je hebt er die je als een petje op je hoofd draagt en er zijn er die in je nek lopen. Welke je moet dragen hangt af van de richting waarin je kaken zijn gegroeid. De orthodontist ziet dit op de röntgenfoto. Ook de wijze waarop de tanden elkaar raken (of juist niet) als je de kiezen op elkaar zet bepaalt of je een 'pet' krijgt of een nekband.

■ Doet een buitenbeugel pijn?

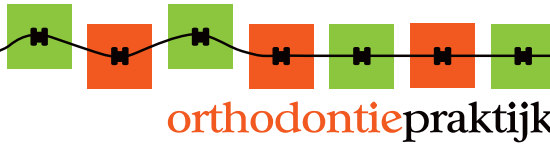
Dit is heel verschillend, de ene mens heeft er meer last van dan de andere. Zo is dat ook met het dragen van de buitenbeugel. De eerste week kan hij een beetje pijn doen. Ook kunnen je kiezen aanvankelijk wat gevoelig zijn. Bovendien is het mogelijk dat je kiezen enigszins los komen te staan. Het dragen van een buitenbeugel is in die periode dus niet altijd een pretje. Maar met wat goede wil en wat doorzettingsvermogen is het leed echter betrekkelijk snel geleden.

BRACELAND LOSSER

Lutterstraat 4
7581 BV Losser
Tel.: (053) 5385885
losser@braceland.nl

BRACELAND OLDENZAAL

Haerstraat 48
7573 AS Oldenzaal
Tel:(0541) 531435
oldenzaal@braceland.nl



■ Hoeveel uur moet je de buitenbeugel dragen?

Meestal is dat 14-16 uur per etmaal. Als er na een tijdje een bepaald resultaat is bereikt, kan de orthodontist dit aantal uren verlagen. Om de beugel per dag lang genoeg te dragen (14-16 uur dus), is het verstandig om hem steeds dezelfde tijd van de dag of de nacht in te doen. Dus niet de ene keer 's middags en 's nachts en de andere keer de hele dag en de avond. Als je op de basisschool zit, kun je b.v. de beugel het beste tijdens de lesuren en 's nachts dragen. Op de middelbare school b.v. tijdens het huiswerk maken en 's nachts. De assistenten geven advies hoe je de beugel het beste in en uit kunt doen.

■ Wanneer is het dragen van een buitenbeugel verboden?

Tijdens het eten hoef je de buitenbeugel niet te dragen. Absoluut **VERBODEN** is het, hem te dragen tijdens het sporten en wilde spelletjes. Als je hem dan tóch draagt, kan hij héél gevaarlijk zijn.

■ Goed poetsen is heel belangrijk

Het is heel belangrijk goed je tanden en kiezen te poetsen, vergeet niet ook je tandvlees goed te poetsen! Je gebit goed schoonhouden is helemaal belangrijk tijdens het dragen van de buitenbeugel. Daarbij moet je vooral letten op de kiezen met de ringetjes. Deze zijn door de buisjes wat lastiger dan normaal te poetsen. Het goed poetsen kun je op een simpele wijze controleren. De ringetjes en buisjes glimmen dan!

■ Buitenbeugel altijd mee naar de orthodontist

Zoals iedere andere beugel, moet ook de buitenbeugel regelmatig worden gecontroleerd en bijgesteld. Daarom moet je hem iedere keer meenemen naar de orthodontist. Wanneer de buitenbeugel kapot is of de ringetjes met de buisjes los gaan zitten, moet je een tussentijdse afspraak maken.

BRACELAND LOSSER

Lutterstraat 4
7581 BV Losser
Tel.: (053) 5385885
losser@braceland.nl

BRACELAND OLDENZAAL

Haerstraat 48
7573 AS Oldenzaal
Tel:(0541) 531435
oldenzaal@braceland.nl